

[Diesen Newsletter im Browser anzeigen](#)



Madame, Monsieur,

Une année mouvementée prend fin. Toutes et tous, nous avons été confrontés à de nombreux défis et, quasi quotidiennement, avons beaucoup appris. Jour après jour apparaissaient des certitudes... qui ne l'étaient bientôt plus ; lors des échanges avec nos groupes cibles, nous réalisons qu'une partie d'entre eux connaît bien ce sentiment. Apprendre les uns des autres est un leitmotiv de Femmes-/Hommes-Tische qui garde toute sa valeur en ces temps troublés. Dans cet esprit, je vous souhaite une bonne période de l'avent et fin d'année, me réjouis déjà de vous compter parmi nos lectrices et lecteurs en 2021.



Cordiales salutations,

Isabel Uehlinger

Secrétaire suisse de Femmes-Tische / Hommes-Tische



Rapport : comment la population issue de la migration a-t-elle vécu le confinement ? Le rapport de Femmes-Tische/Hommes-Tische et a:primo ne montre pas que les difficultés auxquelles nos groupes cibles ont été confrontés. Mais aussi à quel point les animatrices et animateurs ont joué un rôle important – grâce au lien de confiance tissé sur des années. [Lisez le rapport « Vécu des familles en situation de vulnérabilité sociale durant le confinement ».](#)



Âge et poids corporel sain : notre nouveau set d'animation stimule les discussions autour de l'alimentation, du mouvement et de la détente après 55 ans. Il favorise la prise de conscience et encourage à essayer de nouvelles pratiques favorables au bien-être comme à la santé. A commander pour CHF 25.00 admin@femmestische.ch.



Portraits : qui sont les animatrices et animateurs Femmes-/Hommes-Tische ? Nous leur donnons un visage avec une série de portraits sur Facebook. Elles/ils y parlent de leur vie dans une autre région du monde, leur parcours jusqu'en Suisse et des expériences apportées par l'animation des tables rondes. [Suivez-nous sur Facebook !](#)



Distinction : le programme

Femmes-/Hommes-Tische est efficace !

Femmes-/Hommes-Tische est un programme de prévention et de promotion de la santé efficace. La Fondation suisse pour la santé Radix nous a donné la meilleure note possible lors de l'évaluation de son efficacité, ce qui nous a beaucoup réjouis. [Pour en savoir plus \(en allemand\).](#)



Nouveaux membres du comité : Le comité de Femmes-/Hommes-Tische se renouvelle. Vu la situation sanitaire, l'assemblée générale 2020 s'est faite par voie écrite. Nous accueillons Manuela Heé (responsable du centre de Bienne), Hildegard Hungerbühler (experte migration + âge).



Ainsi que Pierre Gentile (expert en matière d'asile) et Chris Parson (expert en formation de base des adultes). Le comité se réjouit de voir ses compétences renforcées. [Plus d'informations.](#)



Citation : « J'aurais été très reconnaissante que Femmes-Tische existe à mon arrivée en Suisse. »
Mybera Berisha, animatrice au centre de Bâle-Ville.

Soutenez notre travail par votre don!

**Vous trouverez plus d'informations à
l'adresse suivante :**

www.femmetische.ch

[Se désabonner de la newsletter](#)

Femmes-Tische / Hommes-Tische

Avenue de Rumine 2

1005 Lausanne

[E-Mail](#)

Copyright © 2019 Femmes-Tische