



Madame, Monsieur,

Les personnes qui ont vécu la migration sont confrontées à de nombreux défis : une nouvelle langue et une culture différente, le manque de réseau social, un statut de séjour incertain et, bien souvent, des difficultés financières. Il est fréquent que ces personnes soient associées à des déficits.

Cependant – et nous le constatons régulièrement lors de nos Tables rondes – ces personnes disposent d’incroyables ressources : celles qu’elles ont apportées (par exemple la formation faite au pays) et les ressources acquises (comme des stratégies pour surmonter les difficultés). Cet impressionnant potentiel des animatrices et animateurs est visible dans la [galerie de portraits](#) – dont un premier est proposé sous forme de [podcast](#).

L'importance des animatrices et animateurs pour notre programme est également mise en évidence dans notre dernier rapport annuel, qui donne des reflets réjouissants du travail de terrain et présente nos réponses aux défis rencontrés par nos groupes cibles. Vous en saurez plus lors de notre assemblée générale du 6 juin - nous nous réjouissons de vous rencontrer !

Bien à vous,



Isabel Uehlinger
Secrétaire suisse, Femmes-Tische et Hommes-Tische



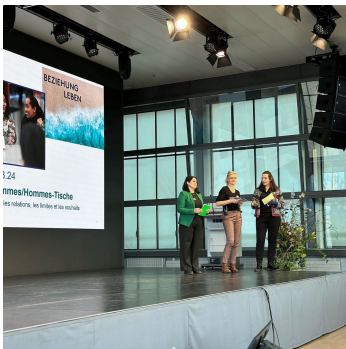
Nouveau record de personnes atteintes

En 2023, Femmes-Tische/Hommes-Tische a atteint un nouveau record : plus de 3000 Tables rondes ont été organisées par nos 377 animatrices et animateurs – lesquels ont mené ces moments de discussion et d'information avec 17'314 personnes. Vous en saurez plus lors de notre assemblée générale du **6 juin 2024 à Berne** (Save the date !). Souhaitez-vous aussi faire partie de notre réseau ? Devenez [membre de l'association!](#)



Nouveau set : Je suis proche aidant

En collaboration avec Promotion Santé Suisse, nous avons développé un set d'animation qui met l'accent sur le bien-être psychique des proches aidants. Les 14 cartes d'animation telles que « Je prends aussi soin de moi » ou « Je demande et j'accepte de l'aide » incitent à la réflexion. Les cartes d'animation et l'introduction peuvent être téléchargées gratuitement [sur notre site Internet](#). Ce set peut être commandé sous forme imprimée avec des informations complémentaires [ici](#).



Conférence sur la violence domestique

Le 14 mars 2024, nous avons participé au colloque national sur le thème « [Avancer la prévention de la violence domestique](#) ». Outre une présentation d'Isabel Uehlinger, l'animatrice Drita Ibrahimy a donné un aperçu de notre travail dans le cadre d'un atelier à l'aide du set d'animation « Vivre mon couple ». Vous organisez une conférence et souhaitez nous inviter comme intervenant-es ? Des informations sur nos offres de formation se trouvent [ici](#).



Podcast dans la langue d'origine

Désormais, nos portraits peuvent également être écoutés : Dans le podcast « [Voices of Femmes-Tische/Hommes-Tische](#) », les personnes racontent leur parcours de vie dans leur langue d'origine. Le podcast paraît régulièrement : il a pour but de faire connaître notre offre aux personnes de la communauté. Le premier portrait

audio est celui de Costanza Ortega Cruz, arrivée de Colombie en Suisse en 2014.



Évaluation numérisée des Tables rondes

Femmes-Tische/Hommes-Tische investit dans l'assurance qualité et lance désormais l'évaluation numérique des Tables rondes. Les animatrices et animateurs pourront à l'avenir saisir rapidement et facilement les données à enregistrer à chaque Table ronde avec leur smartphone. Cela permet une économie de ressources à tous les niveaux. Trois centres s'engagent dans la phase test entre mai et fin août. L'évaluation numérique sera mise en œuvre sur [tous les centres](#) à partir de 2025.



La citation :

« Les femmes racontent qu'en Éthiopie, on bouge en portant de l'eau. Elles partagent leurs expériences et cela leur fait du bien. J'aime organiser des Tables rondes de manière décontractée. Les femmes ne doivent pas rester assises, mais bouger - pour cela, je prends des ballons gonflables et nous rions beaucoup »

Hawe De Maio Merga, animatrice Femmes-Tische à Saint-Gall. Découvrez son parcours de vie et ceux d'autres animatrices et animateurs sur www.femmestische.ch

Soutenez notre travail par votre don!

Vous trouverez plus d'informations à l'adresse suivante :

www.femmestische.ch

[Se désabonner de la newsletter](#)

Copyright © 2022 Femmes-Tische

Femmes-Tische et Hommes-Tische

Avenue de Rumine 2

1005 Lausanne

[E-Mail](#)

Femmes-Tische und Männer-Tische

Werkstrasse 18

3084 Wabern

[E-Mail](#)